



# VITALITEITSCONCEPTEN & EVENTS

## INFORMATIE & TIPS

EVENT  
CREATORS®



# EEN PASSENDE INVULLING VOOR JOUW BEDRIJF!

Evenementen en vitaliteit, gaat dat samen? Jazeker! Bij Event Creators heeft een event altijd meer betekenis dan alleen een bitterbal en een biertje.

We streven ernaar om een event te organiseren met een doel. Wat dat doel is, dat verschilt per opdrachtgever en is afhankelijk van de waarden die zij belangrijk vinden.

Het creëren van vitaliteit kan zo'n doelstelling zijn! In dit document vind je antwoord op de belangrijkste vragen over dit onderwerp als: 'waarom moet ik een vitaliteitsevent organiseren, hoe organiseer je een vitaliteitsevent en hoe creëer je vitaliteit?'

## SNEL ANTWOORD OP

- 03 WAAROM
- 04 RENDEMENT
- 05 INVULLING
- 06 VITALITEIT CREËREN
- 07 VITALITEIT WAARBORGEN
- 08 EIGEN INVULLING
- 09 CONTACT



# WAAROM EEN VITALITEITSEVENT ORGANISEREN?

EVENT  
CREATORS®

## IS DIT WAT VOOR JOUW BEDRIJF?

Neem contact met ons op en onze Event Advisors denken graag met je mee!

NEEM CONTACT OP

Vitale medewerkers zijn gelukkiger en zijn daardoor ook energiever! Daarnaast hebben ze ook meer passie voor wat zij doen en zijn ze productiever. Win-win voor zowel werknemer als werkgever dus! Maar dat is niet de enige reden om een vitaliteitsevenement te organiseren. Met een dergelijk event kun je als werkgever en werknemer bewuster worden van je leefstijl en eetgedrag. Vitaliteit is dus niet alleen een fysiek, maar ook een mentaal doel.

Met een vitaliteitsevenement werk je aan de volgende onderdelen: beweging, voeding en teamwork. Een vitaliteitsevenement is dus niet alleen gericht op creëren van een gezond(er) individu, maar ook een gezond en sterk team!

# HOE CREËER JE RENDEMENT MET EEN VITALITEITSEVENT?

EVENT  
CREATORS®

## TIP VAN LUIT

"Een jubileumjaar is een sterke aanleiding om high potentials naar jouw bedrijf te halen. Leg ze in de watten en laat zien waar je bedrijf zich in onderscheid. Zo versterk je de onderlinge band. Met de juiste aanpak gaat je event op zowel lange als korte termijn rendement opleveren!"



We zeggen het vaak, wij creëren rendement met evenementen! Zo ook met vitaliteitsconcepten. Voordat we vertellen hoe je dit creëert is het belangrijk om te weten dat rendement niet altijd direct in geld uit te drukken is. Naast financieel rendement door productievere werknemers kan een vitaliteitsevent ook bijdragen aan het imago dat jij als werkgever wilt creëren. Ook creëert het een beter functionerend team!

Hoe je dit dan doet? Met een doordacht concept aan de hand van een betrouwbaar strategisch plan. Wij bepalen samen met jou de doelgroep en welke doelstellingen jij wilt behalen. Aan de hand daarvan schakelen wij als partner van Buitengoed de juiste partners en experts in om met jouw evenement de doelen te behalen. Samen met jou en de experts bepalen wij de invulling van het evenement.





# HOE KAN IK INVULLING GEVEN

## AAN HET EVENT?

EVENT  
CREATORS®

Voor optimaal effect is een bij jouw doelgroep(en) passende invulling essentieel. Maar hoe geef je dan invulling aan jouw zo'n vitaliteitsevent? Dat kan op verschillende manieren. Zo is er altijd een concept dat bij jouw doelgroep en bedrijf past.

Er kunnen bijvoorbeeld tal van verschillende sportactiviteiten worden ingezet die zowel individueel als in teamverband uitgevoerd kunnen worden. Waar bij de ene activiteit de focus ligt op teambuilding ligt dit bij de andere juist weer op persoonlijke ontwikkeling. Wat dacht je van Rico Verhoeven als kickbokscoach of Jan van Halst als teambuilding coach?

Ook op het gebied van catering en entertainment kunnen er verscheidene concepten worden ingezet. Denk aan een smoothie bar of een food corner met gerechten die aansluiten op het activiteitenprogramma. Daarnaast kunnen er sprekers worden uitgenodigd die jouw bedrijf kennis en vaardigheden bijbrengt om een gezonder leven te kunnen leiden om mentaal weerbaarder te zijn!

Het event hoeft niet de hele dag in het teken te staan van sport. Waarom zou je de dag niet afsluiten met een spetterend feest?

# HOE CREËER JE VITALITEIT MET EVENTS?

EVENT  
CREATORS®



**LICHAAMS-  
FUNCTIES**



**MENTAAL  
WELBEVINDEN**



**ZINGEVING**



**KWALITEIT  
VAN LEVEN**



**MEEDOEN**



**DAGELIJKS  
FUNCTIONEREN**

We hebben de juiste invulling bepaald en dat levert al een groot aandeel in het creëren van vitaliteit. Maar daarmee zijn we er nog niet! Bij Event Creators gaan we uit van het principe van Positieve Gezondheid! Hierbij focussen we ons op de mensen zelf en gaan we uit van hun veerkracht en de aspecten die hun leven betekenisvol maken. Positieve Gezondheid is onder te verdelen in zes dimensies, te weten: lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren. Deze brede benadering helpt mensen omgaan met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in hun leven én om zoveel mogelijk de touwtjes in handen te houden!

Dit principe verwerken we in onze events en zo zorgen we er (desgewenst samen met partners) voor dat jouw medewerkers niet 'zomaar een dagje' gaan sporten maar dat ze ook handvaten krijgen om er op de lange termijn voor te zorgen dat zij fysiek, emotioneel en sociaal gezond blijven!



# HOE WAARBORG JE VITALITEIT?

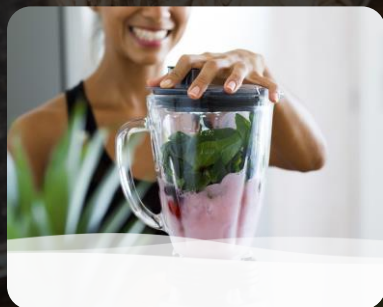
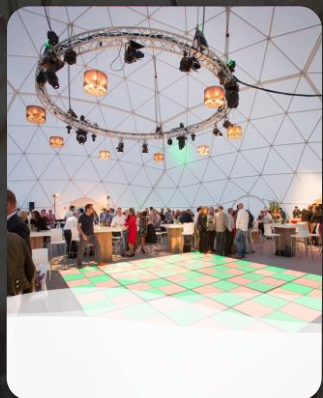
EVENT  
CREATORS®

Om die handvaten te bieden is een strategisch plan nodig. Afhankelijk van de wensen en cultuur van jouw organisatie stellen wij dit plan samen met jullie op en schakelen we de juiste partners in. Onze partners hebben elk hun eigen expertise op het gebied van de zes pijlers van vitaliteit.

Voor optimaal resultaat focussen we hierbij steeds op twee of drie van deze pijlers. Zo organiseren we voor ReintenInfra het jaarlijkse vitaliteitsevent waarbij we begonnen met focus op Lichaamsfuncties en Mentaal Welzijn door middel van sportclinics, coaching en lectures. Bij het daarop volgende event lag de focus op Zingeving en Kwaliteit van Leven door middel van inspirerende sprekers en workshops. Tot slot werd er afgesloten met een dag vol teambuilding activiteiten onder begeleiding van coaches waarbij focus lag op Meedoen en Dagelijks functioneren.

Additioneel bieden wij ook een metingstraject waarbij we de voortgang van de deelnemers individueel kunnen meten. Zo zorgen we dat jouw event niet zomaar een dagje weg wordt, maar een strategisch moment waarvan je op lange termijn ook profijt hebt!





# EIGEN INVULLING? WIJ STAAN **ALTIJD OPEN** VOOR SUGGESTIES!

(De aanloop naar) je vitaliteit(s) event extra invulling geven? De mogelijkheden zijn eindeloos! Het is jouw event en jij bepaalt uiteindelijk hoe het event vormgegeven wordt. Je kunt je traject uitbreiden met online en/of hybride kick-offs of events of misschien wel ondersteunen met een radioshow.

We willen met elk event onuitwisbare herinneringen en effect creëren en jouw bedrijf helpen groeien en dat kan alleen als het evenement helemaal 'van jou' is!

Ons team van Event Advisors en Event Organisers staat voor je klaar om met je mee te denken. Niet is ze te gek en ze stellen alles in het werk om van jouw event een succes te maken!

...Je event afsluiten met een energiek optreden van DI-RECT?

**KLINKT GOED!**



# HOE WE VAN JOUW VITALITEITSEVENT EEN SUCCES KUNNEN MAKEN?

## VRAAG HET LUIT!

Luit denkt graag met je mee over de invulling en het traject van jouw event! Als Event Advisor ligt zijn kracht in het vinden van passende en creatieve manieren om resultaat te behalen met events!

NEEM CONTACT OP

085-103 333



## DEZE BEDRIJVEN GINGEN JE VOOR



THALES



AERONAMIC

POUW



KB Beens Groep